



“¿CÓMO CONSTRUIR UNA FAMILIA SALUDABLE?”



Encuentro Ministerial *Maracaibo Venezuela 2010*

- La familia saludable, características. Cuestionario de identificación.
- Seis vínculos sanos.
- Patrones constructivos y patrones destructivos en la familia.
- Metas bíblicas para una familia a la manera de Dios.
- La familia cristiana.

**Documentos preparados para los miembros del
Campamento de Dios**

LA FAMILIA SANA

ELEMENTOS BÁSICOS DE UNA FAMILIA SANA

(Adaptado por: Marcos González.)

La familia saludable muestra las siguientes características:

1. Los miembros de la familia muestran un compromiso real y verdadero por el cuidado y soporte mutuo de la familia como una unidad. La familia enfrenta las situaciones de distinta naturaleza, en forma unida, mostrando que a todos les afecta, sea algo agradable o desagradable. ("nosotros somos una familia").
2. Hay respeto por: a) Las diferencias individuales. b) La autonomía de cada uno. c) Las necesidades de unos y de otros son aceptadas y atendidas. d) Se estimula el desarrollo y el bienestar de los miembros de cada generación: de los más jóvenes y de los más viejos.
3. Las parejas practican el respeto y apoyo mutuo. Comparten equitativamente el poder y las responsabilidades.
4. Hay un liderazgo y autoridad ejecutiva y parental para el afecto, cuidado, atención, protección y socialización de los niños, ancianos, enfermos crónicos y otros miembros vulnerables de la familia.
5. Hay recursos adecuados para la seguridad económica básica y para el soporte psicológico, social y espiritual. Estos recursos están formados por la propia familia, amistades, iglesias, escuelas y otros elementos de la comunidad.
6. La organización familiar es estable y está caracterizada por patrones de un amplio rango de expresión emocional (se expresan libremente emociones, sentimientos, interacción claros, consistentes y predecibles).
7. La familia es adaptable, esto quiere decir que es flexible en el conocimiento y compromiso por el cambio, que originan las demandas internas y externas, enfrenta con efectividad el estrés y los problemas que se presenten y domina los retos normativos y no-normativos, y las transiciones de los ciclos de la vida.
8. Comunicación, caracterizada por ser abierta, claridad de reglas y expectativas, interacción placentera, agradables y desagradable. Es importante la sensibilidad y receptividad en las necesidades de comunicación.
9. Efectivas estrategias para la resolución de problemas y para el procesamiento (manejo) de los conflictos que se presentan en la familia.
10. Existe un sistema de creencias compartido que es confiable para todos los miembros de la familia. Este sistema de creencias, incluyendo maneras como se ven y se tratan los problemas, tradiciones y costumbres familiares, conexiones con las pasadas generaciones y perspectivas de las futuras generaciones, valores éticos concernientes a la más amplia comunidad humana).

Referencia: Froma Walsh, en FROM FAMILY DAMAGE TO FAMILY CHALLENGE. (Integrating Family Therapy. Edited by: Richard H Mikesell, Don-David Lusteran and Susan H.McDaniel. American Psychological Association. Washington, DC.)

EJERCICIO: ¿Cómo es tu familia?

1 : Nunca 2: Pocas veces 3: Muchas veces 4: Siempre

1. Los miembros de la familia se dan mutuamente apoyo, en cualquier circunstancia: 1 2 3 4
2. La familia se muestra como una unidad frente a cualquier circunstancia (Todos para lo que haya que hacer):
1 2 3 4
3. Las diferencias individuales se respetan:
1 2 3 4
4. Se estimula el desarrollo y el bienestar de los niños:
1 2 3 4
5. Se estimula el desarrollo y el bienestar de los jóvenes:
1 2 3 4
6. Se estimula el desarrollo y el bienestar de los mayores (Por ejemplo de los padres):
1 2 3 4
7. Las parejas respetan los puntos de vista de cada uno:
1 2 3 4
8. Las parejas se apoyan uno al otro, para que alcancen sus metas aunque sean diferentes:
1 2 3 4
9. Para los niños de tu familia hay un plan que se cumple , dirigido al desarrollo especial de ellos y a la atención de sus necesidades propias de niños:
1 2 3 4
10. Para los ancianos de tu familia hay un plan que se cumple, dirigido a las necesidades propias de los ancianos:
1 2 3 4
11. Para los enfermos de tu familia hay un plan que se cumple, dirigido a las necesidades propias de esos enfermos:
1 2 3 4
12. Para cubrir los gastos de las necesidades de alimento, vestido y vivienda existen los recursos económicos:
1 2 3 4
13. Para cubrir los gastos de las necesidades de disfrute, y otras necesidades psicológicas, existen los recursos económicos:
1 2 3 4
14. Para cubrir los gastos de las necesidades sociales, como visitas, regalos y participación en eventos sociales, existen los recursos económicos:
1 2 3 4

15. Para asistir a las actividades espirituales y adquirir materiales necesarios para el desarrollo espiritual, existen los recursos económicos:

1 2 3 4

16. Los miembros de la familia están claros de la forma como se relacionan unos con los otros:

1 2 3 4

17. Cuando hay una nueva necesidad que no se esperaba, la familia se adapta y responde a la emergencia con prontitud y utilizando maneras nuevas adaptadas a la nueva situación:

1 2 3 4

18. Las necesidades que surgen por efectos del crecimiento, matrimonios, nacimientos o muerte, la familia se adapta rápidamente y responde con efectividad a las nuevas situaciones producto de esos cambios:

1 2 3 4

19. Los miembros de la familia se comunican entre sí cualquier tema que necesiten:

1 2 3 4

20. Los miembros de la familia expresan entre sí, cualquier sentimiento o emoción agradable, tales como de alegría, afecto, amor o cualquiera otra:

1 2 3 4

21. Los miembros de la familia se comunican entre sí cualquier emoción desagradable, ya sea miedo, rabia, tristeza, u otra emoción desagradable:

1 2 3 4

22. Los problemas se enfrentan abiertamente y se les busca solución, no importando el tipo de problema, ni el miembro o miembros de la familia que lo tenga:

23. Los problemas que algún o algunos miembros de la familia presenten, mantienen a la familia unida, sin importar el tipo de problema, ni el o los miembros de la familia, que sufran el problema:

1 2 3 4

24. Las creencias que la familia tiene le ayuda a mantener las relaciones entre unos y otros y a compartir el pasado con dignidad, honor y aprender de los hechos:

1 2 3 4

25. Las creencias que la familia tiene les ayuda a ver una perspectiva de paz y éxito en el futuro de sus miembros:

1 2 3 4

CONECTADOS O DESCONECTADOS

¿Cómo quieres que tus hijos o seres queridos sean?

¿Y cómo tú quieres ser?

Preparado por: Marcos González.

Algunos hechos:

- Sigue su rumbo ascendente, la violencia y agresión, incluyendo las muertes por causas no naturales, en las familias, escuelas y en la sociedad en general.
- La rebeldía de los niños y jóvenes en escuelas y en la familia, es cada vez más frecuente, frente a padres y educadores, que son incapaces de aplicar estrategias efectivas.
- Cada día se aprende con mayor efectividad, como agredir y cómo matar. Y este aprendizaje destructivo, principalmente se realiza, a través de la televisión, los juegos de video, en las películas de adultos como en las de muñequitos hechos para niños, las cuales tienen generosas porciones de violencia, aún de parte de los "buenos". Muchas veces los padres prefieren pagar por este tipo de aprendizaje, que invertir su dinero en cómo aprender a enseñar cosas constructivas y en cómo enfrentar y anular o sustituir estas destructivas enseñanzas.
- El consumo de alcohol, tabaco y otras drogas como la marihuana, cocaína, etc. sigue manteniendo un lugar destacado en las preferencias de jóvenes y adultos de ambos sexos.

Descubrimientos o confirmaciones:

- Grabamos en el cerebro, todo lo que vemos, oímos, sentimos y pensamos.
- Lo que grabamos lo podemos reproducir en determinado momento, porque lo tenemos disponible en nuestra mente.
- No hay un método para borrar lo que hemos grabado.
- Pero cada cierto tiempo, en el cerebro humano, se produce una "poda" que pone en depósito no activo lo que se está utilizando poco o no se está reforzando.
- En esa "poda" se mantiene activo todo lo que se está utilizando más o está siendo reforzado de alguna manera.

Algunas opciones:

- Mantener activos los absolutos morales, en la dinámica familiar, es decir, que todos los miembros de la familia aprendan a separar lo bueno de lo que es malo, ajustando estos aprendizajes a las diferentes edades y circunstancias de todos, ya sea que se encuentren en la familia, en la escuela, en el trabajo, en los juegos y en cualquier actividad.
- Proteger a los niños, para que no lleguen a estar sumergidos en una cultura que glorifique la violencia, aunque sea para lograr objetivos o metas consideradas buenas. Evitar por lo tanto que su mente se sumerja en la violencia a través de, la TV, de los juegos de videos, películas o por otros medios donde la violencia es el método por excelencia para salir triunfante.
- Que cada miembro de la familia tenga la oportunidad de desarrollar vínculos consigo mismo y con sus otros seres amados, con los cuales le unan vínculos establecidos por Dios. De esa forma cada uno será resistente a las presiones negativas, de sí mismo y del ambiente.

Estas conexiones se pueden establecer con las estrategias siguientes:

1. Que los hijos experimenten el cuidado, el amor, el estímulo, la disciplina y el compartir lo de uno con los otros.
2. Que en el ambiente familiar, se ejercite y se aprenda, lo que es el honrar y respetar a la gente y a la propiedad de cada uno.
3. Que la familia disfrute la presencia de Dios en su seno y en todas las actividades de su vida y no solamente cuando asisten o visitan al templo de su denominación.
4. Que cada miembro de la familia pueda expresar con respeto y libertad lo que piensa, siente y necesita.
5. Que las personas sean aceptadas por lo que son y no por lo que hacen.
6. Que lo que cada uno haga sea aceptado, reconocido, descalificado o castigado, de acuerdo al bien que cada hecho produzca, pero que el amor se mantenga y se exprese a pesar de los resultados de las conductas.
7. Que cada miembro de la familia sepa, que los demás tienen el deber, de conocer y valorar amorosa y firmemente, lo que hacemos con nuestra vida y con los recursos que poseemos.
8. Que el ambiente familiar sea un lugar donde se experimente cotidianamente la mutua protección.

- Provocamos daño y nos hacemos daño a nosotros mismos, cuando mostramos alguna de las siguientes conductas: las críticas negativas, las conductas rebeldes, las actitudes vengativas, la sobreprotección, el rencor, el orgullo, los recuerdos de experiencias negativas, las palabras ofensivas, el dar a los de afuera de la familia lo que no damos a los de la familia, en tiempo, atenciones, objetos valiosos, actividades, afectos y compañía en momentos y fechas que tradicionalmente refuerzan los vínculos familiares.

MANERAS DE ESTABLECER VÍNCULOS O CONEXIONES CON LOS SERES QUERIDOS

Estas son maneras de establecer una sana conexión con los otros y ayudarles a que establezcan vínculos saludables consigo mismos. Estas conexiones o vínculos son sumamente importantes como defensas sanas para enfrentar los comportamientos autodestructivos y heterodestructivos.

1. Reafirmandolos y buscando que nos reafirmen. → Origina en los otros un sentido de autenticidad y valor.
2. Aceptándolos y buscando su aceptación. → Origina un sentido de seguridad.
3. Apreciándolos y exigiéndoles aprecio. → Origina un sentido de significado.
4. Dándoles afecto y pidiéndoles afecto. → Origina la convicción de que son amados y capaces de dar amor.
5. Estando disponible y exigiéndoles disponibilidad → Origina un sentido de importancia.
6. Pidiéndoles cuenta y rindiendo cuentas + dando o recibiendo la consecuencia correspondiente al fruto. → Origina un sentido de responsabilidad y protección.



“Las metas en la familia cristiana: Ganadores y Perdedores a la manera de Dios”

Preparado por: Marcos González.

Qué es un ganador? ¿Qué es un perdedor? ¿Qué dice la Biblia?

Por favor, revise cuidadosamente, el material que está a continuación y en la última hoja indique con cuáles características, usted se ve más identificado.

Ganadores (Familia sana o Funcional) Perdedores (Familia insana o disfuncional)

<p>1) Tienen metas claras centradas en las promesas de Dios. (Hech 12:2; Mt 4:19; 18:15; 20:28; Luc 5:10; 1 Co 9:19; Jud 23; 1 Ti 6:18; Tit 2:7)</p>	<p>1) Tienen metas centradas en sus intereses egoístas. No considera la participación activa de Dios en el proceso de buscar y de alcanzar sus metas en la familia. (2 Tim 3:4)</p>
<p>2) Invierten todo lo que tienen para obtener la máxima ganancia, en su familia. (Mt 19: 21,29; Jn 12: 34; Fil 3:8; Luc 22:27)</p>	<p>2) Son mezquinos para invertir en sus metas familiares, sea en lo espiritual, psicológico, físico y/o social. (Proverbios 12:24, 27)</p>
<p>3) Están claros en la meta y en las consecuencias cuando se alcanzan. (Sal 51:13; 12:3; 6:6; 40:2, 8; Dn 12:3; Luc 15:6; Jn 4: 36; 1 Tes 2: 19,20; Mt 5:16; 1 Ped 2:12)</p>	<p>3) Hay confusión en sus metas, y no están claros en las consecuencias que obtendrán al buscarlas y al alcanzarlas. (Santiago 1: 6-8)</p>
<p>4) Son respetuosos con los que piensan diferente a ellos; y humildes cuando dan de lo que han obtenido. (Mr 9:35)</p>	<p>4) Los perdedores tienen metas destructivas frente a aquellos que no piensan como ellos. Un ejemplo típico fue Saulo de Tarso, antes de su conversión (Hech 9:1-3; 22: 4,5;</p>
<p>5) Conocen los recursos y los métodos más apropiados para alcanzar las metas, de la familia; y buscan conocer, cada día más de esos aspectos. (1 Co 9:20; Stg 5:10; Jn 13: 4,5; Fil 2:7; Mt 25: 35,36; 26:7).</p>	<p>5) Hay confusión en los recursos y en las vías o caminos para alcanzar las metas. No muestran interés en aclarar, e incrementar su conocimiento, en relación a estos aspectos. (Santiago 1: 6-8)</p>

Ganadores (Familia sana o Funcional)

Perdedores (Familia insana o disfuncional)

<p>6) Los ganadores o funcionales en la familia, se hacen sirviendo a los demás con humildad mansedumbre(Ezequiel 18: 5-9, 21, 22, 27, 28; Luc 15:7)</p>	<p>6) Los perdedores o disfuncionales en la familia, se hacen, a base de egoísmos, donde el servicio a los otros miembros de la familia es algo que no practican, o lo hacen sin amor. (Ezequiel 18: 10-18, 20, 24, 26).</p>
<p>7) Perciben la presencia de Dios, tienen fe completa en lo que Él dice. Su seguridad descansa en Él y en su amor y cuidado. Obedecerle es fundamental en el camino hacia sus metas como miembros saludables de la familia. (Ge 28: 10-22; Luc 12:22-30)</p>	<p>7) Son personas incrédulas en la existencia de Dios, como ser soberano, amoroso, justo, proveedor y presente. Atribuyen a castigo de Dios el que no alcancen sus metas como miembros saludables de la familia. (Proverbios 9:36)</p>
<p>8) La meta en la familia, es la búsqueda del Reino de Dios y las demás cosas son añadiduras (Luc 12:31-34; Proverbios 8: 17-21; Filipenses 3: 13,14).</p>	<p>8) Están enfocados en lo material, como lo principal o como lo único de valor en sus metas familiares, y en el proceso para alcanzarlas. (Filipenses 3: 18, 19).</p>
<p>9) Cualquier meta que se busque como miembro funcional en la familia, incluye como algo fundamental la fidelidad a Dios. Luc 12:37)</p>	<p>9) No tienen como fundamental la fidelidad a Dios, en las metas que buscan alcanzar en la familia. Su fidelidad es al dinero, a las relaciones sociales, al estudio, etc. (Luc 12:47)</p>
<p>10) Es amante de la paz. Prefiere el arreglo en amor, cuando hay conflictos. Es misericordioso/a perdonador/a. (Luc 12: 58)</p>	<p>10) Es contencioso/a y rechaza los arreglos amistosos cuando hay conflictos en la familia. No perdona, practica la venganza y el rencor. (Lucas 12: 57-59)</p>

Ganadores (Familia sana o Funcional)

Perdedores (Familia insana o disfuncional)

<p>11) Su hablar en la familia, está basado en pensamientos de lo que es verdadero, digno de buen nombre, en lo virtuoso, en lo amable, y su carácter es manso. (Fil 4:8)</p>	<p>11) Asume, acusa o afirma sin base a hechos comprobables, con lo cual hace conclusiones sin fundamento para avanzar hacia el logro de sus metas. Actitudes vengativas basadas en fallas de los otros, son utilizadas en el camino hacia sus metas. (Proverbios 21: 24)</p>
<p>12) Su vida en la familia, está basada en la verdad y santidad. (Proverbios 12:22)</p>	<p>12) Utilizan la mentira si sirve a sus metas. Recordemos el caso de Ananías y Safira. En la iglesia de Jerusalén. (Proverbios 20:17; 21:6; 1 Co 13:10)</p>
<p>13) Buscan vivir a la manera de Dios, como requisitos para gozar de paz y de prosperidad en la familia, cuando se camina hacia las metas en la familia, y cuando se ha alcanzado. Estas personas viven la paz y la prosperidad como dones que Dios da. (Dt 28: 11-14)</p>	<p>13) Pierden el gozo y la paz, porque buscan alcanzar las metas de la familia, bajo la desobediencia a Dios, por escoger las maneras y las vías en oposición a lo que Dios ordena. (Dt 28: 15-68)</p>
<p>14) Las metas que se plantea en la familia y para la familia, incluyen participar en la búsqueda de almas para el Reino de Dios. (1 Ts 2:19-20; 1 Cr 9: 24-27; Fil 4:1)</p>	<p>14) No les importa que las almas se pierdan o no. Lo que les mueve solamente es su afán egoísta por alcanzar sus metas, aunque en el camino participen en hundir más en las tinieblas, a las otras personas, y a ellos mismos, en la búsqueda de sus metas familiares. (2 Tim 3:2)</p>
<p>15) Sus metas en la familia, incluyen buscar la madurez espiritual, a la manera de Dios Padre, centrados en su Palabra, en la guía del Espíritu Santo y en la certeza de la salvación a través de Cristo. (Ef. 6:8; 1 Co 3: 11-15; Ro 12:1,2)</p>	<p>15) Las metas en la familia, y las vías para alcanzarlas, están enfocadas como prioridad, en lo psicológico, físico y/o social, a la manera del mundo. Excluyen lo espiritual, centrado en un Padre creador, la obediencia a Su Palabra, la guía del Espíritu Santo y la aceptación de Jesucristo como Salvador y Rey.(Stg 4:4)</p>

Ganadores (Familia sana o Funcional)

Perdedores (Familia insana o disfuncional)

<p>16) Son personas honradas y francas, mientras no causen daño con su franqueza , a los otros miembros de la familia. (2 Tim 4: 7,8)</p>	<p>16) El fraude es una característica de las vías y maneras para alcanzar las metas en la familia. (Proverbios 21:7)</p>
<p>17) Las tribulaciones y sufrimientos en la familia, las viven como parte del camino hacia las metas familiares, y consideran que le ayudan a la madurez del carácter, que es necesario para alcanzar esas metas. (Santiago 4: 9)</p>	<p>17) Las tribulaciones y sufrimientos son consideradas señales para abandonar la búsqueda de las metas en la familia, o lo ven como indicaciones de fracaso y derrota, y muchas veces como motivo de auto compasión y/o crítica negativa. (Proverbios 28:1,17)</p>
<p>18) Tienen una creencia firme que Dios respalda la búsqueda y/o clarificación de las metas, cuando ellas son agradables a Él. Están seguros que Dios mismo da la provisión para alcanzarla, incluyendo dones y talentos personales. En las dificultades se ven posibilidades. (Números 13 y 14)</p>	<p>18) En las dificultades que se presentan en el camino hacia las metas familiares, ven imposibilidades y problemas insuperables, con lo cual se desmotivan y desaniman a otros. (Números 13).</p>
<p>19) Resuelven sus conflictos del presente y recibe la renovación del espíritu de su mente, que Dios da todo aquel que la busca, como parte del proceso para alcanzar y disfrutar sus metas familiares (Ro 12:1,2)</p>	<p>19) Pretenden alcanzar sus metas sin resolver los conflictos de su presente, ni superar sus raíces de amargura y demás cosas pendientes de su pasado que les dificulta ver con claridad su presente. Al no renovar el espíritu de su mente, no pueden saber cuál es la voluntad de Dios agradable y perfecta, para ellos en la familia, y sus metas familiares no tienen el gozo completo, que Dios promete a sus hijos. (Ro 12:2)</p>
<p><i>Agregue otras usted.</i></p>	<p><i>Agregue otras usted.</i></p>

En los espacios que siguen, por favor escribe, con cuales aspectos de los anteriores, identificas tu vida actual en el seno de tu familia. En aquellos que te hacen una persona ganadora, en el logro de tus metas en la familia, gózate y da gracias al Señor, nuestro Dios, por tan grande beneficio. Mantente alerta para seguir caminando y ensanchando la senda del gozo espiritual que esto da.

En aquellos aspectos, que te hacen una persona perdedora o disfuncional, en el logro de tus metas en la familia, agradece al Espíritu Santo, que hoy te muestra esa verdad. Busca con tenacidad y valentía, la restauración que necesitas, a través de La Palabra de Dios, bajo la guía del Espíritu Santo y con la ayuda de alguien ungido/a y con sabiduría de lo alto. Dios quiere que cada día prosperes en esto y en todo, como prospera tu alma. Adelante, sé valiente.

Ganadores

Perdedores

LA FAMILIA CRISTIANA

Documento preparado por: Marcos González.

1. Origen de la familia según La Biblia.

“Y creó Dios al hombre a Su imagen, a imagen de Dios lo creó, varón y hembra los creó. Y los bendijo Dios; y les dijo: Fructificad y multiplicaos, llenad la tierra, y sojuzgadla, y señoread en los peces del mar, y en las aves de los cielos, y en todas las bestias que se mueven sobre la tierra”.
(Génesis 1:27:28)

Aquí vemos claramente que Dios creó al hombre y a la mujer, y les asignó tareas específicas relacionadas con tener hijos, y sobre su señorío sobre los animales, las plantas, los peces y sobre toda la creación en la tierra.

Cuando el Creador ordena a los seres humanos dar frutos y multiplicarse, se aseguró que los hijos de ese hombre y de esa mujer fueran semejantes los unos a los otros.

Sabemos, por propia experiencia, que en los primeros tiempos de sus vidas, los hijos de los hombres son débiles e incapaces de valerse por sí mismos, de tal manera que necesitan por largo tiempo, del cuidado de los padres para poder sobrevivir. Como consecuencia de esa necesidad de supervivencia, de sobrevivencia, de madurez, y de multiplicación, surge ese pequeño grupo humano, que ha sido llamado familia, y que debe satisfacer las necesidades de sus miembros. (Génesis 2:24; Marcos 10:9; Proverbios 18: 22).

En el ambiente de la familia aprenden, unos de otros, rutinas, costumbres, tradiciones efectivas, desarrollando los talentos y dones que Dios les ha dado a cada miembro de las familias y en particular de la familia cristiana, para enfrentar exitosamente el crecimiento de sus miembros y de las múltiples familias que se forman en una sociedad determinada. (Gálatas 5:13; 1 Pedro 4: 10-11; Proverbios 22:6; Deuteronomio 4: 9,6)

Por otra parte, para enfrentar exitosamente la tarea de llenar la tierra, sojuzgarla y señorear sobre todos los seres vivos, estos grupos familiares han necesitado unirse y ejercitar el servirse los unos a los otros en amor, y ejercitar el poder que el Espíritu Santo representa en el creyente, para ser fuertes y cumplir estas tareas, que Dios les dio. (Juan 13: 1-17; 1 Corintios 4:20))

Queda así establecido que los miembros de la familia y ella misma han sido creados por Dios, y sus tareas en la tierra, también les han sido asignadas por el mismo Creador. El sueño de Dios para cada miembro de cada familia es que en la tierra, cada día practiquemos toda buena obra, y un día estemos con Él eternamente, alabándolo y adorándolo en el cielo (2 Timoteo 3:16-17; Apocalipsis 7:9-17; 22: 11-12, 14), por lo tanto el futuro de cada hombre y de cada mujer también ha sido establecido, dependiendo de ellos el que se cumpla o no.

2 Familias funcionales y familias disfuncionales.

Las verdades sobre las familias están escritas en la Palabra de Dios, que es La Biblia, en la cual se encuentra establecida la base de todo conocimiento sobre la familia, sus necesidades y el

compromiso de desarrollar determinadas y obligatorias tareas, para que el bienestar esté presente y no le falte nada a ninguno de sus miembros: padres, hijos, hijas y sus descendientes. Multitud de materiales y documentos se han escrito sobre la familia, su historia, funcionamiento, crecimiento y corrección cuando hay daño en su seno. Estos documentos, es bueno y necesario analizarlos, porque muchos de ellos son confirmaciones de la Palabra de Dios, otros es necesario desecharlos porque son opuestos a lo que Dios establece, para la familia. (Deuteronomio 30:19).

2.1 La Familia Funcional

Cuando la familia está bajo la obediencia de Dios, es una familia funcional. En este caso cada uno de los que conforman una familia actúa siguiendo las instrucciones de Dios las cuales como sabemos, están escritas en La Biblia, y en este caso, a ninguno de sus miembros les falta nada, y eso es lo que se llama **una familia funcional**, es decir funciona para el bien de todos, tal como fue concebida. (Gálatas 5:13; 1 Pedro 4: 10-11. Juan 13: 1-17; 1 Corintios 4:20).

En la familia funcional observamos que todos los miembros de esas familias cooperan para que sean satisfechas las necesidades de sobrevivencia y de supervivencia; vemos que en su seno es común las siguientes características:

- Se ayudan los unos a los otros.
- Comparten lo que Dios les ha dado con el miembro de la familia que necesita. Así traen sus bienes, recursos, talentos y dones con los que Dios les ha bendecido, para compartirlos en el seno familiar, de acuerdo a las necesidades.
- El servicio y la protección son algo común, y más que necesario vital, de lo cual depende la buena vida de estas familias.
- La vivencia diaria del amor, del gozo espiritual, de la alegría y del agradecimiento a Dios es algo frecuente y cotidiano.
- Ante la evidencia de tanta bondad de Dios, en estas familias, es constante la actitud y la expresión de adoración a un Padre tan perfecto.
- En estas familias se tiene clara conciencia de la Gracia de Dios y de la presencia del Espíritu Santo en su ambiente.
- Los beneficios que Dios da a estas familias, lo comparten con la comunidad en la cual viven, y esto trae más bendiciones, porque entre más tienen más dan.

2.2 La familia disfuncional

La familia disfuncional surge cuando el funcionamiento de la familia, no está acorde con los fines para los que fue creada, y sus miembros sufren por sus desobediencias, entonces es común observar en estas familias, características como las siguientes:

- Egoísmos personales de sus miembros.
- Negación a sujetarse los unos a los otros. Son rebeldes al dejarse proteger y proteger a otros.
- Los miembros de la familia niegan ayudar y servir al que necesita.
- Son reacios a compartir con los otros miembros de la familia en necesidad, los bienes, talentos y dones que Dios les ha dado.
- En el seno de estas familias, son frecuentes, los comportamientos agresivos y violentos.

- El uso y abuso del alcohol y de otras drogas guían en muchas ocasiones la dinámica familiar.

Entonces, como se ha dicho, la familia se vuelve en **una familia disfuncional**. Cuando esto sucede, hay que tomar en cuenta dónde está la falla y corregirla, para que se vuelva al ordenamiento original, que el Padre celestial les dio.

3 Naturaleza material y naturaleza espiritual de la familia. (Josué 14: 6-12)

Dentro del contexto bíblico, entendemos, que el origen del hombre y de la mujer, y de su unión en la tierra, es causada por la voluntad de Dios, y que su creación incluyó hacerlos a imagen y semejanza de su Creador (Génesis 1:27) y no similares a animal alguno. También vemos que tenemos un componente material y otro espiritual, que nos fue dado por Dios, lo cual nos hace, por una parte materiales y por otra parte seres espirituales.

Nuestra naturaleza tal como vemos, tiene necesidades materiales y espirituales. Las primeras tienen que ver con lo físico, psicológico y social; y las segundas con nuestra relación con Dios, y con la similitud que Él nos dio con Él.

Esa naturaleza espiritual es la que permite nuestra relación, comunicación y comunión con nuestro creador, con Dios, y estas necesidades son las más profundas e importantes.

Visto desde la perspectiva de La Palabra de Dios, podemos asegurar, que el único lugar donde el amor, la magnificencia, bondad, orden, comunión, orden, provisión y leyes de Dios están presentes es donde haya un hombre o una mujer, porque ambos son hechos a imagen y semejanza de Dios, por eso las familias, dan la seguridad de la presencia de Dios en su seno, cuando está fundada bajo la autoridad de su creador, y cuando su nombre ahí es glorificado. Es ahí el mejor lugar para enseñar sus verdades y vivir la plenitud de su amor y su justicia.

Fue en una familia donde Jesucristo fue enseñado e instruido en todo aquello que el Espíritu Santo consideró necesario, para que desarrollase su Ministerio en la tierra.

4 Restauración de la familia a la manera de Dios.

(2 Crónicas 7:14; Éxodo 23: 1-2; Salmo 15; Proverbios 10. Vemos una y otra vez que Dios dice la importancia de la obediencia como superior al sacrificio, lo cual es necesario tomar muy en cuenta en el proceso de restauración de la familia: 1 Samuel 28:9; Salmo 40: 6-8; 51: 16,17; Proverbios 21:3; 22:15; 23: 13; Isaías 1:1-20; Jeremías 7: 21-23; Oseas 6:6; Miqueas 6: 6-8; Mateo 12:7; Marcos 17:23; Efesios 6: 1, 2, 3; Colosenses 3: 18-25; Hebreos 10:8,9).

Es imposible conocer todo lo que Dios hace y puede hacer para restaurar a una familia, y a cada uno de sus miembros, transformándolos de seres disfuncionales e inútiles, a seres funcionales y útiles, donde el amor de nuestro Dios pone en acción cada detalle de la vida familiar.

La familia será restaurada, cuando la obediencia de sus miembros sea completada. (1 Samuel 15: 22,23; Lucas 6: 45; Juan 14:23).

Es necesario que los miembros de una familia, decidan cumplir los propósitos que Dios tiene para cada uno de ellos y de ellos en conjunto. (2 Timoteo 1:5).

Los miembros de la familia deciden convertir en acción la Palabra escrita en La Biblia, sobre la familia, ya que como sabemos la fe sin obras es muerta.

El arrepentimiento es necesario para la restauración de la familia, y escudriñar las escrituras, para buscar la mejor manera de transformar nuestras vidas y caminar en la tarea de parecernos más a Cristo en nuestro estilo de vida, dentro de la familia. Esto como vemos es tarea de cada uno, pero también es tarea de la familia como conjunto.

Los padres necesitan presentar constantemente el amor y la sabiduría de Dios en cada acción en la familia, para que sus hijos vean el evangelismo en acción, y puedan aferrarse más a la palabra de Dios, como la manera de estar bien y de ser fuertes para soportar el ataque cotidiano del mundo y de las tinieblas, y recibir la restauración que Dios ofrece a todo aquel que la busca.

Necesitamos renovar nuestras mentes, para ser testigos de Cristo en el hogar, y que nuestras acciones sean de verdadero impacto en la familia. (2 Timoteo 3:15).

Tener conciencia que los hijos imitan constantemente a los padres, de tal manera, que de lo que los padres sembraren, eso cosecharán sus hijos, para ellos mismos y para todo aquel con quien tengan alguna relación significativa, incluyendo a sus propios padres.

Los padres deben demostrar su obediencia a Dios públicamente, además de privadamente; de tal manera que su reverencia y búsqueda de Él, sea una actitud constante, no solamente en las reuniones de alabanza, adoración, de estudio y conocimiento de Dios, sino en la vida diaria, en el hogar.

5 Algunas estrategias básicas para restaurar la familia:

- Mantener las posiciones establecidas por Dios en la familia: el padre y la madre como tales, y los hijos como lo que son, hijos, cada uno con sus deberes, obligaciones y privilegios.
 1. El padre y la madre modelan las actitudes de apacibilidad, cuidado de Dios, franqueza, firmeza, prudencia, gentileza, amor, mansedumbre, humildad y control; y los hijos disfrutan y aprenden estas actitudes, amando, honrando y sometándose de buena manera a la autoridad representada por sus padres o de quien haga las veces; y todos a la vez se someten, agradeciendo y adorando a Dios.
 2. Los padres muestran la ternura y el afecto entre ellos, y con sus hijos, aún cuando estén en desacuerdo con sus puntos de vista y más aún, cuando necesiten disciplinar a sus hijos, por algunas faltas.
 3. Los hijos saben claramente donde está la autoridad en la familia, y aunque no estén de acuerdo con las actitudes, métodos y maneras de las autoridades cuando exigen la obediencia, aún así, la humildad propia de un hijo/a, se mantiene; y en los padres es requerido que la humildad, mansedumbre y el amor estén presentes y sean visibles, al exigir la obediencia de los hijos.
- Los miembros de la familia necesitan mostrar conductas apropiadas en la relación con otros, estas actitudes y conductas deben ser fruto de un corazón amoroso, respetuoso, manso humilde y de servicio hacia las demás personas.

1. Los hijos aprenden a relacionarse con otras personas, viendo la manera como sus padres lo hacen.
 2. Todos necesitan mostrar una actitud el perdón y la misericordia, cuando se recibe un maltrato de otra persona. Evitando las actitudes vengativas y rencorosas.
 3. Los miembros de la familia muestran actitudes de aceptación, en aquellas situaciones que no son agradables o que no se pueden controlar, sea en lo social, económico, espiritual, etc.
 4. Disfrutan lo que Dios les ha dado, y demuestran que el gozo espiritual y la alegría, no depende de que se tengan muchos y costosos bienes materiales.
 5. La vida en la familia, no depende de lo que otros digan o hagan, sino de lo que agrade a Dios.
- Muestran una expresión saludable de las emociones y sentimientos.
 1. Es necesario que los padres sepan que el lenguaje emocional se aprende para bien o para mal en el ambiente donde nos criamos.
 2. Todos necesitan aprender a expresar el amor, el afecto y la ternura entre los miembros de la familia.
 3. Los miembros de la familia, muestran consistentemente, respeto y consideración cuando el sentimiento y emoción de rabia son manifestados. Es necesario que éstos tengan que ver únicamente cuando somos agredidos y siempre y cuando la reacción de rabia no implique la agresión a otra persona, a nosotros mismos, ni al ambiente, ni a nuestra relación con Dios.
 4. Ante el miedo, los miembros de la familia, reaccionan protegiendo a la persona asustada.
 5. Cuando hay tristeza ante una pérdida, cada uno se preocupa de brindar consuelo al triste.
 6. Cuando hay una manifestación de una alegría sana, los miembros de la familia, la comparten.
 7. Las emociones y sentimientos insanos, no se apoyan, tampoco se agrede a quien las expresa, sino que amorosa y firmemente se busca la aclaración y corrección, incluyendo la misericordia y el perdón, pero no el dejar hacer, dejar pasar, aquellas expresiones de emociones y de sentimientos que verdaderamente sean inapropiadas, es decir no son agradables para Dios, tales como la rebeldía, las críticas destructivas, la venganza, el odio, la ira, la falsa alegría.
 8. Mostrar la manifestación del amor de Dios constantemente, tanto como sea posible. Recordar lo que dijo Jesús: “ Y **AMARÁS** AL SEÑOR TU DIOS CON TODO TU CORAZÓN, Y CON TODA TU ALMA, Y CON TODA TU MENTE, Y CON TODAS TUS FUERZAS; ESTE ES EL PRINCIPAL MANDAMIENTO. Y el segundo es semejante: **AMARÁS** Á TU PRÓJIMO COMO A TI MISMO. No hay otro mandamiento mayor que éstos”. (Marcos 12: 30-31).
 9. El sentimiento y manifestación de agradecimiento, alabanza y adoración a Dios debe ser constante; y el agradecimiento a los demás debe manifestarse cada vez que recibimos una ayuda, un servicio de la dimensión y profundidad que sea, es decir, debemos ser agradecidos.
 - Mantener el temor a Jehová en todo tiempo y en todo. El temor a Dios es la obediencia solícita al Señor. Enseñar en el hogar la importancia de los mandamientos de Dios y el deseo para que éstos formen parte de la vida diaria. De esa manera los miembros de la familia desean que los pensamientos y propósitos del Señor influyeran lo que cada uno piense, diga y haga. Algunas estrategias para alcanzar esto, son las siguientes:
 1. Recordar a 1 Timoteo 1:5.
 2. Cultivando amor de un corazón limpio. Marcos 12: 29-31.

3. Desarrollando una buena conciencia, cuyo fundamento es el temor a Dios; que es el marco donde las verdades son colocadas. El cristiano sabe que los patrones de Dios están escritos en su corazón. Estamos seguros que una persona que teme a Jehová oye su conciencia, y cuando se equivoca se corrige, esto asegura en la familia cristiana, un constante proceso de ajuste hacia lo que es bueno, para cada uno de sus miembros. Proverbios 1:7-8.
4. Hablar y responderse unos a otros, de acuerdo a los principios del amor y del temor a Dios, mencionados anteriormente, tomando en cuenta que: A) Somos amorosos porque por fe creemos que otros son importantes y son hechos a imagen de Dios. B) Estamos gozosos porque conocemos a Dios como nuestro Padre que nos cuida maravillosamente. C) Somos pacíficos porque confiamos en la presencia de Dios en todo tipo de circunstancias difíciles. D) Somos Pacientes porque tenemos la confianza de que Dios en Su momento, cuidará de suplir todas nuestras necesidades.

Nota: Otros principios y estrategias están contenidos en el documento "Patrones de Comportamiento", incluido en estos materiales de Encuentro Ministerial.